

**RAPORT Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
W GMINIE MIKOŁÓW NA LATA 2022-2024**

ZA ROK 2023



Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych



Spis treści

Wstęp	3
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mikołowie	3
Działalność Zespołu Motywacyjno-Interwencyjnego.....	3
Działalność Zespołu Kontrolnego i Opiniującego.....	4
Działalność Zespołu ds. Profilaktyki i Edukacji.....	4
Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2023	4
Cel 1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem	5
Cel 2. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowych i/lub narkotykowy pomocy psychospołecznej i prawnej, ochrona przed przemocą w rodzinie	5
Cel 3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży	6
Cel 4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów uzależnień.....	7
Podsumowanie.....	8

1. Wstęp

Realizacja działań w obszarze profilaktyki oraz przeciwdziałania uzależnieniom na terenie gminy Mikołów od 2023 roku została wpisana w zadania Centrum Integracji Społecznej, którego Dyrektor pełni jednocześnie funkcję przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i w strukturę którego przeniesione zostało stanowisko głównego specjalisty ds. przeciwdziałania uzależnieniom. Centrum wraz z członkami GKRPA kontynuowało realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w gminie Mikołów na lata 2022-2024 uchwalonego przez Radę Miasta. Zadania wyznaczone w ramach celów programowych były wypełniane w głównej mierze we współpracy z mikołowskimi organizacjami pożytku publicznego, które w profilu swojej działalności mają udzielanie pomocy i wsparcia osobom uzależnionym, współuzależnionym, im rodzinom i bliskim.

2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mikołowie

Działalność Zespołu Motywacyjno-Interwencyjnego

W roku 2023 Zespół odbył 28 posiedzeń, w czasie których członkowie prowadzili rozmowy z osobami z problemem alkoholowym i członkami ich rodzin. W miarę potrzeb klienci byli kierowani do placówek leczenia odwykowego, punktu informacyjno-konsultacyjnego oraz stowarzyszeń abstynenckich. Udzielano również informacji o możliwościach wsparcia dla osób współuzależnionych oraz służyło pomocą w kwestiach formalnych dotyczących rejestracji w stacjonarnych ośrodkach leczenia uzależnień. Dwoje członków GKRPA znajdowało się w składzie Zespołu interdyscyplinarnego, jeden wchodził w skład 40 grup diagnostyczno-pomocowych ds. przeciwdziałania przemocy domowej, Członkowie Zespołu MI jeden raz uruchomili procedurę Niebieskiej Karty. Ponadto członek GKRPA w ramach codziennego dyżuru osobistego i telefonicznego w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mikołowie udzielił 37 osobom wsparcia w formie konsultacji i poradnictwa indywidualnego.

Zestawienie ilościowe Zespołu Motywująco-Interwencyjnego

Wyszczególnienie	2021	2022	2023
Liczba nowych wniosków skierowanych do Komisji	37	27	24
Liczba spraw kontynuowanych z poprzednich lat	18	13	14
Liczba „Niebieskich Kart – A”, które zostały sporządzone przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	2	0	1
Liczba osób z problemem nadużywania alkoholu podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie	13	11	14
Liczba wniosków skierowanych do Sądu	7	7	4
Liczba osób skierowanych na badanie biegłych	10	8	3
Liczba rozmów z osobami zgłoszonymi do Komisji	50	40	43
Liczba rozmów z członkami rodzin i świadkami	11	11	14

Zestawienie kosztów Zespołu Motywacyjno-Interwencyjnego

Wyszczególnienie	Kwota
Opłaty za przeprowadzenie badań przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	1560,00
Opłaty za złożenie wniosku do Sądu Rejonowego	400,00

Działalność Zespołu Kontrolnego i Opiniującego

W 2023 roku członkowie Zespołu odbyli 37 posiedzeń w trakcie których opiniowali 76 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych dla 25 przedsiębiorców. Ponadto przeprowadzili kontrolę 11 punktów sprzedaży napojów alkoholowych w zakresie korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Podsumowanie ilości wydanych zezwoleń na sprzedaż alkoholu:

Liczba zezwoleń na sprzedaż alkoholu wydanych w 2023 roku					
Poza miejscem sprzedaży, według zawartości alkoholu			W miejscu sprzedaży, według zawartości alkoholu		
Do 4,5% oraz piwo	Do 18% z wyjątkiem piwa	Powyżej 18%	Do 4,5% oraz piwo	Do 18% z wyjątkiem piwa	Powyżej 18%
21	21	20	7	4	3
Razem: 62			Razem: 14		
łącznie: 76					

Działalność Zespołu ds. Profilaktyki i Edukacji

Członkowie Zespołu w roku 2023 odbyli 21 posiedzeń, w ramach których zajmowali się organizacją działań dotyczących edukacji (w tym szkoleń) i profilaktyki określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w gminie Mikołów na lata 2022-2024. Zadania zrealizowane wyszczególnione są w tabelach dotyczących realizacji celów Programu.

Zestawienie kosztów Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mikołowie

Wyszczególnienie	Kwota
Wynagrodzenia 7 członków GKRPA - udział w posiedzeniach Zespołów i posiedzeniach plenarnych w roku 2023	75 143,00

3. Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w gminie Mikołów na lata 2022-2024 w roku 2023.

Główny cel Gminnego Programu:

Profilaktyka uzależnień mieszkańców gminy poprzez podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości alkoholu i środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, promowanie zdrowego stylu życia. Prowadzenie skoordynowanych działań terapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz ograniczenie skutków wynikających z picia i zęzywania środków psychoaktywnych.

Opis realizacji działań dla osiągnięcia celów szczegółowych Programu.

Cel 1.**Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.**

1.	Prowadzono Punkt Informacyjno-Konsultacyjny przy CIS w ramach którego: a) zrealizowano 90 godzin indywidualnych konsultacji i poradnictwa dla osób uzależnionych/szkodliwie używających prowadzonych przez psychologa-specjalistę psychoterapii uzależnień b) zrealizowano 70 godzin grupowego wsparcia dla rodzin i bliskich osób z problemami uzależnień oraz 27 godzin sesji dla par i małżeństw z problemami uzależnień c) przeprowadzono 37 indywidualnych konsultacji dla osób uzależnionych/szkodliwie używających środków psychoaktywnych i ich bliskich w ramach dyżuru członka GKRPA Koszt: 26 300,00
2.	Dofinansowano działalność Centrum Integracji Społecznej w Mikołowie, w ramach którego zatrudnienie socjalne w 2023 r. otrzymały 42 osoby, z czego 16 osób ukończyło program. Koszt: 991 319,31
3.	Sfinansowano zakup wyposażenia dla Poradni Profilaktyki i Leczenia Odwykowego w Mikołowie poprzez udzielenie celowej dotacji powiatowi mikołowskiemu. Koszt: 12 000,00

Cel 2.**Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowych i/lub narkotykowy pomocy psychospołecznej i prawnej, ochrona przed przemocą w rodzinie**

1.	Sfinansowano szkolenie dla członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy pt.: „Przeciwdziałanie przemocy domowej w praktyce GKRPA, Zespołu Interdyscyplinarnego oraz Ośrodków Pomocy Społecznej w świetle nowej ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej”. Koszt: 6 387,00
2.	Sfinansowano działalność Placówki Wsparcia Dziennego Świetlicy Opiekuńczo-Wychowawczej w Mikołowie-Śmiłowicach. Koszt: 160 000,00
3.	Sfinansowano 472 godziny dyżuru psychologa przy gminnym telefonie zaufania POP. Koszt: 40 120,00
4.	Stworzono i wydano bezpłatny informator na temat Przeciwdziałania przemocy w rodzinie dystrybuowany na terenie gminy. Koszt: 1 845,00

Cel 3.**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

1.	Sfinansowano szkolenia dla pracowników oświatowych dotyczące profilaktyki uzależnień oraz zdrowia psychicznego – „Problemy współczesnej młodzieży”, „Regulacja emocjonalna u dzieci i młodzieży” Koszt: 18 000,00
----	--

2.	Sfinansowano 922 godziny dodatkowych zajęć sportowych z profilaktyką w 8 szkołach podstawowych w Mikołowie. Koszt: 45 577,00
3.	Sfinansowano realizację programu „Stop konopiom” w I Liceum ogólnokształcącym w Mikołowie. Koszt: 12 000,00
4.	We współpracy z Komendą Powiatową Policji zorganizowano akcję profilaktyczną dla kierowców „Trzeźwość chroni dzieci”, w ramach której w mieście pojawiły się billboardy uwrażliwiające na kwestie wypadków samochodowych z udziałem dzieci oraz przeprowadzono warsztaty z alkohogłami dla chętnych kierowców na parkingu przy centrum handlowym. Koszt: 56 117,28
5.	Przystąpiono do ogólnopolskiej kampanii edukacyjno-profilaktycznej „Cięża bez alkoholu”, w ramach której m.in. zakupiono materiały edukacyjne i informacyjne dotyczące syndromu FASD, które zostały rozdystrybuowane przez członków Komisji do gabinetów ginekologicznych na terenie gminy Mikołów, przygotowano obszerny i atrakcyjny graficznie informator na temat syndromu FASD, który jest bezpłatnie dystrybuowany w mieście oraz krótki film edukacyjny prezentujący najważniejsze fakty o syndromie FASD. Powyższymi działaniami Gmina Mikołów zajęła I miejsce w ogólnopolskim konkursie „W ciąży bez alkoholu.” Koszt: 12 455,25
6.	Zorganizowano kampanię dotyczącą uzależnień behawioralnych „Wyloguj się...”, w czasie której na wiatkach przystankowych pojawiły się minitesty do samodzielnego zdiagnozowania objawów uzależnienia od urządzeń typu smartfon, tablet, komputer wraz ze wskazaniem sposobów otrzymania pomocy, w mieście zawisły billboardy uwrażliwiające na problem uzależnienia od Internetu oraz przygotowano krótkie filmy edukacyjne dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, zawierające wskazówki na temat bezpiecznego korzystania z urządzeń i Internetu, które zostały udostępnione mi.in do placówek oświatowych w mieście. Koszt: 3 690,00
7.	Pod patronatem Burmistrza Mikołowa i Dyrektora Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom zorganizowano ogólnopolską Konferencję „Obszary ZMIANY. Efektywna profilaktyka uzależnień, FASD oraz przemocy – w kierunku integracji działań”, w ramach której odbyło się wiele wykładów i warsztatów rozwijających kompetencje osób pracujących w obszarze uzależnień i zdrowia psychicznego. Koszt: 24 567,55
8.	Zrealizowano kampanie społeczne w związku ze Światowymi Dniami Walki z Rakiem, Światowym Dniem Walki z Depresją i Światowym Dniem Trzeźwości.
9.	Uruchomiono kanał YouTube „Świadomie do przodu”, który stanowi kolejne narzędzie informacyjno-edukacyjne mieszkańców Mikołowa, na bieżąco prowadzona jest witryna GKRPA oraz strona na FB „Świadomie do przodu”.
10.	Współorganizowano II Mikołowskie Dni Profilaktyki, w czasie których odbyły się wykłady, warsztaty. koncert dla uczniów starszych klas szkół podstawowych i szkół średnich oraz dla dorosłych. Koszt: 5 725,00

11.	Sfinansowano szkolenia dla członków GKRPA (szkolenie wstępne dla nowych członków oraz szkolenie wyjazdowe „Czynniki ochronne oraz czynniki ryzyka uzależnień w społecznościach lokalnych. Profilaktyka wśród dzieci i młodzieży” oraz udział w całościowym Studium Dialogu Motywującego dla członka GKRPA w Mikołowie. Koszt: 12 900,00
12.	Sfinansowano superwizję w formie grupy Balinta dla członków GKRPA w Mikołowie. Koszt: 7 200,00
13.	Przeprowadzono szkolenie dla rodziców i opiekunów oraz cykl warsztatów dla młodzieży 8 klasy SP 5 w Mikołowie.
14.	Sfinansowano realizację programu rekomendowanego „Poruszające bajki o emocjach ” dla dzieci w mikołowskich przedszkolach. Koszt: 75 900,00
15.	Sfinansowano prenumeratę czasopism branżowych na potrzeby PPILO oraz PIK. Koszt: 980,00

Cel 4.

Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień.

1.	<p>Sfinansowano działania podejmowane przez MSPPiP „Zmiana” oraz Stowarzyszenie K.A. „Powrót” poprzez powierzenie do realizacji zadań publicznych, w ramach których:</p> <p>a) Klub Abstynenta „Powrót” -</p> <ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzono 428 godzin dyżuru psychologa oraz pedagoga resocjalizacyjnego, w czasie których odbywały się konsultacje indywidualne oraz w małych grupach , - zrealizowano 144 godziny spotkań wspierających dla osób uzależnionych z udziałem psychologa - zrealizowano 130 godzin dyżurów telefonicznych w ramach Pogotowia Trzeźwościowego - zorganizowano 5 warsztatów psychoedukacyjnych z obszaru uzależnień - zorganizowano szereg spotkań profilaktyczno-integracyjnych dla członków Klubu i społeczności lokalnej m.in. spotkania świąteczne, konkursy, Wieczór wyciszenia z liderem trzeźwościowym, wieczór kolęd, zabawy taneczne, wieczór patriotyczny, zabawę andrzejkową, spotkania świąteczne dla rodzin abstynenckich, warsztaty artystyczne, turnieje sportowe, spotkanie z Mikołajem - prowadzono bieżącą działalność informacyjno-motywacyjną <p>Koszt: 100 000,00</p> <p>b) Mikołowskie Stowarzyszenie Pomocy Psychospołecznej i Profilaktyki „Zmiana”</p> <ul style="list-style-type: none"> - zrealizowano 600 godzin konsultacji, poradnictwa i wsparcia osobom uwikłanym w problemy uzależnień i ich rodzinom, osobom doznającym przemocy, zagrożonych przemocą i będących w sytuacji kryzysowej związanej z przemocą - zrealizowano 600 godzin pomocy psychologicznej dla osób osobom doznającym przemocy, zagrożonych przemocą i będących w sytuacji kryzysowej związanej z przemocą w tym dzieciom i młodzieży
----	---

	<ul style="list-style-type: none"> - przeprowadzono 100 godzin zajęć grupy edukacyjno-wspierającej dla osób doznających przemocy i współuzależnionych - zrealizowano 300 godzin indywidualnego poradnictwa i wsparcia dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ryzykownie używających - przeprowadzono 100 godzin zajęć grupy edukacyjno-wspierającej dla 25 osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych oraz ryzykownie używających - prowadzono 850 godzin dyżuru przy telefonie konsultacyjno-kryzysowym - zrealizowano 60 godzin zajęć profilaktyczno-edukacyjnych pod nazwą „Szkoły dla Rodziców” <p>Koszt: 135 000,00</p>
2.	<p>Sfinansowano granty dla organizacji pożytku publicznego: MSPPiP „Zmiana”, K.A. „Powrót” oraz Polskiego Towarzystwa Psychoterapeutycznego, które przeznaczono na organizację warsztatów profilaktycznych dla mieszkańców Mikołowa oraz dla nauczycieli.</p> <p>Koszt: 49 935,84</p>

4. Podsumowanie

Realizacja Gminnego Programu w roku 2023 zaowocowała działaniami, które swoim zasięgiem objęły nie tylko mieszkańców Mikołowa borykających się z problemami uzależnień, ale - w ramach szeroko pojętej profilaktyki uniwersalnej rozumianej jako dbanie o całokształt zdrowia psychicznego – ogół mikołowian, włączając w to również najmłodsze dzieci. Podążając za aktualnymi rekomendacjami i opierając się na potwierdzonej naukowo wiedzy podjęto wysiłki w celu propagowania zdrowego stylu życia, wolnego nie tylko od uzależnień związanych ze środkami psychoaktywnymi, ale również uzależnień behawioralnych w ich najnowszej, internetowej odsłonie. Położono duży nacisk na zaakcentowanie higieny zdrowia psychicznego jako czynnika, który skutecznie obniża skłonność do popadania w uzależnienia i rozszerzono ofertę bezpłatnej pomocy dla wszystkich, którzy potrzebują wsparcia w tej materii. Rok 2024 będzie ostatnim rokiem realizacji Programu w aktualnym brzmieniu - przyniesie kontynuację realizacji dotychczasowych celów oraz konieczność stworzenia Programu na lata 2025 – 2028 na podstawie nowej diagnozy problemów społecznych.