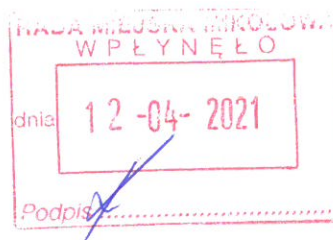


Opracowanie:

Sabina Grzywok

Główny Specjalista ds. Polityki Senioralnej



Polityka senioralna w gminie Mikołów

Rok 2020/pierwszy kwartał 2021

Miniony i obecny rok to dla seniorów niezmiernie trudny czas. Większość aktywności senioralnych zostało zawieszonych ze względu na światową pandemię COVID-19.

Ze względu na pandemię nie odbyły się w Mikołowie cykliczne wydarzenia dla seniorów – SeniorMania – Mikołowski Festiwal Twórczości Senioralnej oraz VI edycja Mikołowskich Dni Seniora, zawieszone zostały również całkowicie comiesięczne Dancingi dla Seniorów oraz spotkania w ramach Kawiarenek Obywatelskich „Porozmawiajmy przy kawie o nas – seniorach”. Mimo trudnej sytuacji, w każdy możliwy, bezpieczny dla starszych mieszkańców naszego miasta sposób, próbujemy zmniejszyć negatywne skutki społeczne wynikające z izolacji, lęku przed zagrożeniem, samotności. Wszystkie wznowione zajęcia w okresie letnim prowadzone były z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Rada Seniorów w Mikołowie

Mimo ograniczeń wynikających z pandemii Rada Seniorów w Mikołowie nie zawiesiła swojej działalności. W okresie kiedy możliwe były spotkania, z zachowaniem reżimu sanitarnego Rada Seniorów regularnie organizowała posiedzenia i uczestniczyła w akcjach prospołecznych.

Zrealizowała w pierwszym kwartale 2020 r. trzy spotkania w formule kawiarenki obywatelskiej w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Mikołowie „Porozmawiajmy przy kawie - o nas seniorach” w tematyce profilaktyki zdrowotnej, tożsamości lokalnej oraz rozliczeń seniorów z fiskusem. Ostatnie spotkanie w otwartej formule odbyło się w marcu 2020r.

Rada Seniorów w Mikołowie interweniowała między innymi w sprawach:

- lokalizacji ławeczek dla seniorów w centrum miasta (lokalizację ławeczek/spoczników dla seniorów w głównych ciągach komunikacyjnych centrum miasta konsultował w ubiegłym roku w imieniu rady ś.p. Jan Kuszka, realizacja zadania zaplanowana jest na maj/czerwiec 2021)
- ławek do odpoczynku dla seniorów w Centrum Handlowym Auchan w Mikołowie

- dyżurów zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności na terenie powiatu mikołowskiego.

Rada Seniorów wspierała również akcje realizowane na terenie miasta :

- „Maseczka dla seniora”
- „Różowy Mikołów”
- „My Kobiety”
- „Bezpieczni – Niezależni”
- Paczki Świąteczne dla seniorów
- „Ciekawy Świat Seniora. Pasje i hobby”.
- Tydzień walki z depresją/ „Srebrny odcień depresji”
- Śniadanie Wielkanocne dla osób samotnych i potrzebujących

Rada Seniorów zorganizowała telefoniczne wsparcie psychologiczne dla osób starszych w ramach akcji „Nie jesteś sam”.

Ogłosiła konkurs „Mój pomysł na deszczówkę z recyklingu”

W okresie przed pandemią angażowała się również w dystrybucję na terenie miasta „Ogólnopolskiej Karty „Seniora”.

Sytuacja związana z epidemią i ograniczenie możliwości spotkań spowodowały, że Rada zaczęła we współpracy z Miejskim Domem Kultury kontynuować cykl „Porozmawiajmy przy kawie o nas seniorach” w wersji on-line. Filmy prezentowane są na profilu FB „Mikołowscy Seniorzy” a także kanale youtube MDK.

Do tej pory wyemitowano odcinki dot. ćwiczeń z rehabilitantem, profilaktyki bezpieczeństwa, rozliczeń z fiskusem, spotkania z psychologiem, ogrodniczką miejską, obyczajów wielkanocnych.





Współpraca ze Stowarzyszeniem MANKO, Ogólnopolska „Karta Seniora”, „Głos Seniora”.

Program „Ogólnopolska Karta Seniora” realizowany na terenie całego kraju przez Stowarzyszenie „Manko” został wprowadzony w Mikołowie w czerwcu 2018r.

Karta skierowana jest do osób powyżej 60-tego roku życia i upoważnia do zniżek w ponad 2000 punktów w całej Polsce. Są to między innymi sanatoria i uzdrowiska, kawiarnie, restauracje, hotele, instytucje kultury oraz wiele punktów usługowych.

Obecnie zostały zawieszone dyżury podczas których wydawano mieszkańcom karty, zostają wydawane indywidualnie, po wcześniejszym umówieniu się przez telefon.

W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem MANKO na terenie miasta regularnie kolportowany jest magazyn „Głos Seniora”, nasi seniorzy mogą również brać udział w licznych akcjach aktywizujących i prozdrowotnych organizowanych przez Stowarzyszenie.

Mikołów otrzymał również certyfikat partnera kampanii „Solidarni z Seniorami. Razem damy Radę”.

FitSenior

W ramach programu FitSenior w 2020 roku realizowane były przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (styczeń-luty, lipiec-październik) dla osób starszych, dwa razy w tygodniu zajęcia z gimnastyki ogólnokondycyjnej na Hali MOSiR oraz zajęcia z jogi, które odbywały się w Domku Harcerskim.

W ramach programu zaplanowano również w MDK zajęcia taneczne „Latino Solo” dla seniorów, niestety ze względu na pogorszenie sytuacji pandemicznej w kraju - zostały zawieszone. Ich realizacja rozpocznie się w najszybszym możliwym terminie.

Profilaktyka bezpieczeństwa osób starszych

We współpracy z Komendą Powiatową Policji w Mikołowie i mł. Asp. Arturem Ceranem realizowane były zajęcia dotyczące profilaktyki bezpieczeństwa osób starszych.

W ich ramach seniorzy dowiedzieli się jak działa „Krajowa Mapa Zagrożeń”, jak dbać o swoje bezpieczeństwo w ruchu drogowym, jak udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Policjanci informowali seniorów o metodach oszustów m. in. „na wnuczka”, „na policjanta”, „na pracownika ZGL”, o zagrożeniach związanych z podpisywaniem umów poza siedzibą firmy, bezpiecznym poruszaniu się po sieci internetowej. Informacje były przekazywane w pierwszych miesiącach roku 2020 podczas spotkań z grupami senioralnymi, w późniejszym okresie ze względu na pandemię - za pośrednictwem mediów społecznościowych.

W grudniu 2020r. i styczniu 2021r. w ramach współpracy z KPP Mikołów rozdawano odbłaski w kształcie koniczynek, dedykowane mikołowskim seniorom.

We współpracy z organizacjami pozarządowymi i sportowymi na początku roku przeprowadzono zajęcia z podstaw samoobrony dla osób starszych.

„Otwarty Senior” Zajęcia aktywizujące dla seniorów w sołectwach

Projekt realizowany przez wyłonioną w konkursie organizację pozarządową przy finansowym wsparciu Urzędu Miasta, ma na celu zwiększenie dostępności do zajęć edukacyjnych i prozdrowotnych seniorom zamieszkującym w sołectwach i dzielnicy Mikołowa.

W 2020 roku miała miejsce trzecia edycja projektu. Ze względu na zagrożenie epidemiczne zajęcia odbywały się od lipca do października 2020. W projekcie brało udział 137 osób. Spotkania realizowano każdego tygodnia w sołectwach: Bujaków, Borowa Wieś, Mokre, Paniowy, Śmiłowice – w sołtysówkach lub salach OSP.

Obejmowały między innymi zajęcia ruchowe (gimnastyka, nordic walking) oraz treningi umysłu.

Na zakończenie projektu, zamiast corocznego uroczystego podsumowania, uczestnikom przekazano „Zestawy Bezpiecznego Seniora”.

Obecnie rozstrzygnięty został konkurs na czwartą edycję projektu. Gdy tylko sytuacja epidemiczna pozwoli zajęcia w sołectwach zostaną wznowione.





„Koszyk Zdrowia dla Seniora”

Projekt ten jest jednym z przykładów szerokiej współpracy między miastem a organizacjami pozarządowymi na rzecz seniorów. W ramach małego grantu Stowarzyszenie Batut zrealizowało w grudniu 2020 projekt „Koszyk Zdrowia dla Seniora” w ramach którego 40-tu seniorów z terenu Mikołowa otrzymało kosz z produktami wzmacniającymi odporność, pulsoksymetry oraz materiały informacyjne na temat budowania odporności u osób starszych.



Klub Seniora „SPA Senior”

W ramach RPO Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 Oś Priorytetowa IX Włączenie społeczne, Działanie 9.1 Aktywna integracja, Poddziałanie 9.1.1. Wzmacnianie potencjału społeczno-zawodowego społeczności lokalnych – ZIT – zadanie Program Aktywności Lokalnej na os. Mickiewicza – powstał na osiedlu Mickiewicza Klub Seniora „SPA Senior”. Projekt był realizowany do sierpnia 2020r. Partnerem realizującym zadanie była **Fundacja „Zakątek Pokoleń”**.

Po zakończeniu projektu ze względu na sytuację epidemiczną i warunki lokalowe klub został przeniesiony do Domku Harcerskiego. Od września 2020 działa w ramach Programu Aktywności Lokalnej poza projektem. Instytucją odpowiedzialną za jego funkcjonowanie jest **Miejski Ośrodek pomocy Społecznej w Mikołowie**.

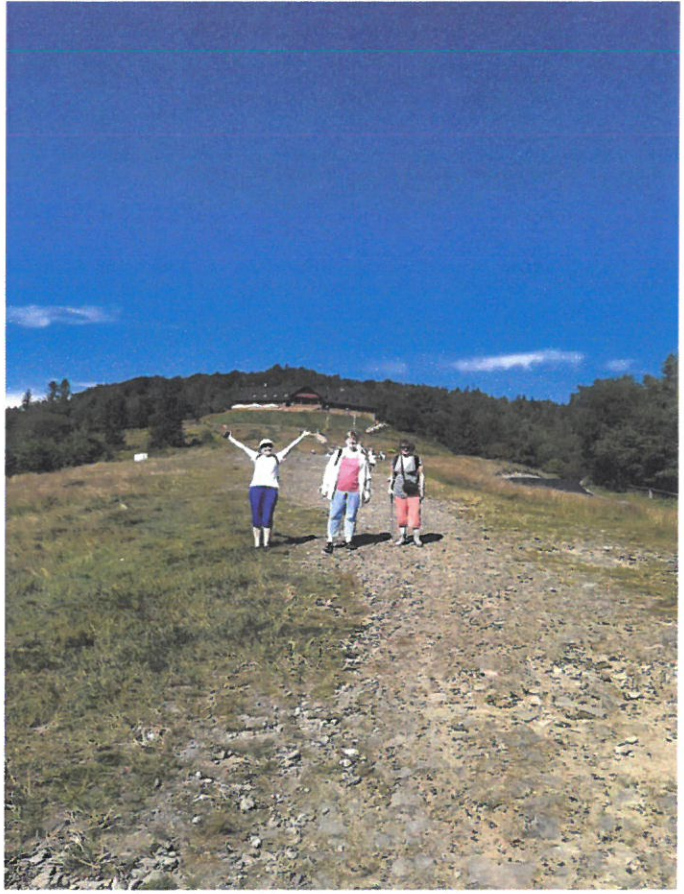
W Klubie Seniora SPA SENIOR odbywały się zajęcia dla osób w wieku 60 + (rękodzieło, ćwiczenia z fizykoterapeutą, zajęcia kulinarne, kawiarenka seniora, salon spa, wycieczki krajoznawcze, wyjście do teatru, klub skata). Zajęcia realizowano regularnie od stycznia 2020. Jednak z uwagi na panującą epidemię i zagrożenie zdrowia seniorów, decyzją wojewody śląskiego, klub został zamknięty w połowie marca. Aktywność wznowiono w czerwcu z zachowaniem reżimu sanitarnego. W ramach projektu Zakątek Pokoleń prowadził zajęcia do 31.08.2020 r. Od października klub zmienił swoją siedzibę na Domek Harcerski przy Placu Harcerskim 1, lokal dostosowano i wyposażono do potrzeb seniorów .

W ramach klubu odbywały się ćwiczenia z fizykoterapeutą, treningi pamięci, zajęcia z rękodzieła, nordic walking.

Działalność Klubu decyzją Wojewody Śląskiego ponownie została zawieszona w drugiej połowie października. W okresie zawieszenia działalności klubu animator utrzymuje stały kontakt telefoniczny z seniorami, na bieżąco monitoruje ich aktualną sytuację. Od lutego 2021 w poniedziałki na świeżym powietrzu seniorzy mieli możliwość udziału w zajęciach nordic walking. Uczestnicy Klub Seniora -Spa Senior zwiedzili również Miejską Placówkę Muzealną w Mikołowie i wzięli udział w spacerze historycznym po naszym mieście.

Podopieczne klubu seniora cały czas aktywnie włączają się w akcje społeczne na terenie naszego miasta. Wykonały stroiki bożonarodzeniowe - 160 sztuk, które przekazano osobom samotnym i starszym, na wielkanocne śniadanie dla samotnych i potrzebujących – wykonały w domach 200 sztuk kartek wielkanocnych oraz koszyczki wielkanocne dla przedszkolaków w podziękowaniu za walentynki.





40-lecie Klubu Seniora „Miksen”

W lutym 2020r. Klub Seniora „Miksen” działający przy Miejskim Domu Kultury w Mikołowie obchodził jubileusz 40-lecia istnienia. W ramach obchodów jubileuszu zorganizowano uroczyste spotkanie członków klubu oraz koncert zespołu „Muzykanty”.

Klub „Miksen” działa pod skrzydłami Miejskiego Domu Kultury, w okresie przed epidemią spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu. Obecnie ze względu na sytuację pandemiczną spotkania klubu są zawieszone.



„Ciekawy Świat Seniora. Pasje i hobby”

Konkurs „Ciekawy Świat Seniora. Pasje i hobby” zrealizowany we współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną i Radą Seniorów w grudniu 2020r. miał na celu aktywizację i rozbudzenie zainteresowań twórczością artystyczną wśród seniorów oraz popularyzację tej twórczości, w trudnym okresie izolacji społecznej wynikającej ze światowej pandemii. Zadaniem uczestników konkursu było wykonanie pracy w dowolnym temacie z zakresu: literatury, plastyki, rękodzieła, filmu bądź muzyki.

Facebook „Mikołowski Seniorzy”

Informacje na temat działań prosenioralnych na terenie gminy Mikołów oraz relacje z działalności Rady Seniorów w Mikołowie znajdują się na profilu Facebook Mikołowski Seniorzy.

Akademia Kreatywnego Seniora

W październiku 2020r. w Miejskim Domu Kultury w Mikołowie odbyły się pierwsze zajęcia z cyklu „Akademia Kreatywnego Seniora”. Seniorzy w ramach dwóch warsztatów wykonali kompozycje florystyczne. Kolejne zajęcia ze względu na sytuację epidemiczną zostały wstrzymane.

Miejski Dom Kultury w Mikołowie
i Rada Seniorów w Mikołowie
serdecznie zaprasza



Zapraszamy na bezpłatne warsztaty:

- **FLORYSTYKA:** 16 października,
godz. 17.00-20.00, (bukiet i palma na Święto Zmarłych).

- **PIERNIKI:** 10 grudnia, godz. 17.00-19.00,
(ozdobienie 5 dużych pierników na Boże Narodzenie).

- **BIŻUTERIA:** 14 stycznia,
godz. 17.00-19.00, (biżuteria na karnawał).



Zapisy osobiście w MDK w Mikołowie (Rynek 19), więcej informacji na www.mdkmikolow.eu, tel. 32 226 21 47 (w. 48)

Organizatorzy zapewniają wszystkie materiały, a wykonane dzieła są własnością Uczestników warsztatów.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 60. roku życia i bycie mieszkańcem Mikołowa (potwierdzone okazaniem dokumentu tożsamości podczas zapisu).

Ilość miejsc ograniczona!

„(Nie)-samo-dzielni”

Od września 2020r. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołowie** rozpoczął realizację projektu „(Nie)-samo-dzielni”, którego celem jest zwiększenie dostępności i jakości usług społecznych dla osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, mającym służyć zaspokojeniu potrzeb osób, wynikających z niesamodzielności i/lub niepełnosprawności m. in. poprzez wsparcie w formie specjalistycznych usług opiekuńczych i asystenckich świadczonych w miejscu zamieszkania, zajęcia aktywizujące. Z projektu korzystać mogą osoby starsze, niepełnosprawne, niesamodzielne.

Projekt „(Nie)-samo-dzielni” jest finansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego 2014-2020 Priorytet: IX Włączenie społeczne, Działanie: 9.2, Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałanie: 9.2.1 Rozwój usług społecznych i Zdrowotnych - ZIT. Okres realizacji projektu: 01.09.2020 r. – 31.08.2022 r.

We wrześniu ubiegłego roku pracownicy socjalni rozpoczęli rekrutację uczestników. Z uwagi na pandemię rekrutacja odbywała się przy zachowaniu wszelkich zasad reżimu sanitarnego. W trakcie prowadzonych rozmów przedstawiano ofertę projektu, przekazywano najważniejsze założenia i zasady udziału. Jednakże, z uwagi iż grupą docelową projektu stanowią przede wszystkim osoby niepełnosprawne, starsze i niesamodzielne bardzo dużo osób, z którymi nawiązano kontakt wyrażało obawy, że poprzez kontakt ze specjalistami w ramach prowadzonego wsparcia może dojść do zakażenia COVID – 19. Dodatkowym utrudnieniem na jaki napotkali pracownicy socjalni w trakcie rekrutacji był i jest utrudniony dostęp osób wyrażających chęć udziału w projekcie do lekarzy specjalistów, którzy mogliby wydać konieczne zaświadczenie lekarskie.

Pracownicy socjalni 25 osobom zainteresowanym udziałem w projekcie przekazali komplet dokumentów rekrutacyjnych. Ze względu na dynamiczną sytuację epidemiczną udało się zrekrutować część osób, pozostała część chce poczekać z ostateczną deklaracją do polepszenia się sytuacji związanej z Covid19.

Osoby z którymi przeprowadzono wywiady środowiskowe objęte są pomocą min. w formie pracy socjalnej, utrzymywany jest z nimi stały kontakt.

W 2020 roku dostosowano i zaadaptowano pomieszczenie przeznaczonego na wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego dla uczestników projektu, gdzie docelowo osoby będące uczestnikami projektu będą mogły korzystać z niezbędnego sprzętu.

Program „Wspieraj Seniora” na rok 2020/2021 (realizowany na terenie gminy przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej)

Solidarnościowy Korpus Wspierania Seniorów jest odpowiedzią na potrzeby osób w wieku 70 lat i więcej, zwanych dalej Seniorami, w zakresie ochrony przed zakażeniem Covid-19, w związku z utrzymującym się stanem epidemii na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej. Program ma na celu dofinansowanie gmin w zakresie realizacji usługi wsparcia na rzecz Seniorów, którzy w obowiązującym stanie epidemii zdecydują się na pozostanie w domu. Usługa wsparcia ma polegać w szczególności na dostarczeniu zakupów, zgodnie ze wskazanym przez Seniora zakresem, obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze, środki higieny osobistej. W ramach Programu uruchomiono specjalną **infolinię dedykowaną seniorom**. Dzwoniąc pod numer telefonu **22 505 11 11** osoby starsze mogą poprosić o pomoc np. w realizacji zakupów. W tej sprawie można też kontaktować się bezpośrednio z tut. Ośrodkiem.

Inna pomoc świadczona w szczególności dla osób starszych przez **MOPS**:

- usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńczych, w tym usługi asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej
- skierowania do Dziennego Domu Pomocy - aktualnie działalność Dziennego Domu Pomocy jest zawieszona z uwagi na sytuację epidemiczną.
- inne świadczenia zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
- **praca socjalna:** W przypadku omawianej grupy przekłada się to w szczególności na takie czynności jak: monitorowanie aktualnej sytuacji osób starszych, samotnych i niesamodzielných, zapewnienie osobie chorej po wyjściu ze szpitala pomocy w postaci przyznania usług opiekuńczych, pomocy przy zapewnieniu odpowiedniego wyposażenia mieszkania chorego, przyznania pomocy finansowej na ten cel jeśli podopieczny ma niewystarczające środki, koordynowanie działań aby podopieczny miał zapewnione odpowiednie warunki w domu i odpowiednią opiekę, kontakt z najbliższą rodziną podopiecznego jeśli posiada, skierowanie osób wymagających całodobowej opieki do Domu Pomocy Społecznej na wniosek strony (w uzasadnionych przypadkach bez zgody strony – po uzyskaniu zgody Sądu), koordynowanie wszelkich działań w trakcie wyjazdu podopiecznego do DPS, udzielania informacji na temat ZOL - przesyłanie dokumentacji do Zakładów, pomoc w ich wypełnianiu, pomoc w załatwieniu dokumentacji w ramach NFZ czyli załatwianie zlecenia np. na pampersy, podkłady. Przekazywanie dokumentacji do PCPR np. na turnusy rehabilitacyjne, wnioski na zwroty wydatków, czy niwelowanie barier architektonicznych - załatwianie spraw u lekarzy, pomoc przy załatwianiu spraw w ZUS - wydawanie dokumentacji na świadczenie uzupełniającej - monitorowanie otrzymania świadczenia, pilnowanie terminów, ciągłości pomocy, pomoc w załatwianiu

dokumentacji do PZON – pomoc w wypisywaniu wniosków, kompletowaniu dokumentacji, monitorowanie ciągłości orzeczeń i inne w zależności od potrzeb.

Działania skierowane dla osób starszych z niepełnosprawnością

(Rafał Kwapuliński Główny Specjalista ds. osób z niepełnosprawnościami)

W głównej mierze działania te opierają się na wypożyczaniu sprzętu ortopedycznego (chodziki, kule, wózki inwalidzkie) a także indywidualnych konsultacji odnośnie: wsparcia instytucji pomocowych w zakresie możliwości wyznaczenia miejsca parkingowego dla osoby niepełnosprawnej, zamiany mieszkania, likwidacji barier architektonicznych w przestrzeni miejskiej, likwidacji barier architektonicznych w miejscu zamieszkania, skorzystania z asystenta osoby niepełnosprawnej (projekt realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie) czy dodatkowego wsparcia z instytucji pomocowych.

Działania realizowane przez Dzienny Dom Pomocy w Mikołowie

Dzienny Dom Pomocy w Mikołowie (DDP) przeznaczony jest dla Mieszkańców miasta, którzy z przyczyn zdrowotnych, rodzinnych lub losowych wymagają różnego typu wsparcia lub kontaktu z innymi ludźmi. DDP zapewnia podopiecznym wyżywienie, dostęp do kultury, szeroko pojętej rekreacji oraz zajęć w ramach terapii służącej do podtrzymania sprawności psychicznej, intelektualnej i ruchowej.

DDP w ubiegłym roku obejmował opieką cztery grupy podopiecznych: osoby przebywające na terenie Domu i korzystające z zajęć terapeutycznych (ok. 25 osób), osoby korzystające z posiłków wydawanych przez kuchnię bez uczestnictwa w zajęciach terapeutycznych (ok. 30 osób), osoby korzystające z posiłków wydawanych przez kuchnię które dostarczają opiekunki (ok. 60 osób), pozostałe osoby korzystające z wsparcia. Wszystkie wyżej wymienione grupy osób posiadały decyzje kierujące wydane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołowie.

Ze względu na sytuację epidemiczną przez część minionego roku wstrzymane zostały zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne, posiłki były wydawane na wynos.

W tym czasie pracownicy DDP wspierali podopiecznych telefonicznie. Ze względu na przedłużający się okres izolacji społecznej związanej z pandemią, terapeuta zajęciowy stale utrzymuje kontakt telefoniczny z podopiecznymi, prowadzi zajęcia zdalne lub przekazuje prace do wykonania w formie papierowej w kopertach (dla zainteresowanych osób). Realizowane są na bieżąco sygnalizowane potrzeby podopiecznych, w szczególności: terminy wizyt u lekarza, wydawanie recept przez

ośrodki zdrowia, załatwianie spraw urzędowych i innych.

Na potrzeby podopiecznych i pracowników rozdawane są maseczki ochronne i płyny dezynfekcyjne.

W ramach akcji „Ogrzej Polskę”, instruktor terapii zajęciowej we współpracy z podopieczną Domu wykonali zimowe akcesoria w postaci szalika, czapki i skarpet.

W lutym miała miejsce również akcja „Podziel się włóczką”, przeprowadzoną we współpracy z MBP w Mikołowie. Otrzymane materiały: włóczki, kordonki, nici zostaną wykorzystane do zajęć rękodzieła artystycznego, w tym robótek ręcznych, z podopiecznymi Domu.

W okresie kiedy można było prowadzić zajęcia terapeutyczne stacjonarnie, z zachowaniem reżimu sanitarnego w zależności od stanu zdrowia podopiecznych, aury oraz tematyki, zajęcia terapii zajęciowej odbywały się na terenie świetlicy lub ośrodkowego ogrodu. Tematyka zajęć była realizowana z uwzględnieniem ich zainteresowań i możliwości manualnych. Należały do nich: zajęcia z rękodzieła artystycznego, w tym: dekoracje tematyczne, ozdoby z wikliny papierowej, wiązanek z żywych kwiatów i suszonych liści, wieńce na groby z okazji dnia Wszystkich Świętych, bożonarodzeniowe skarpety na prezenty. Pensjonariusze wykonali również kartki okolicznościowe, które w okresie świątecznym zostały wręczone współpracującymi z naszym Domem instytucjami.

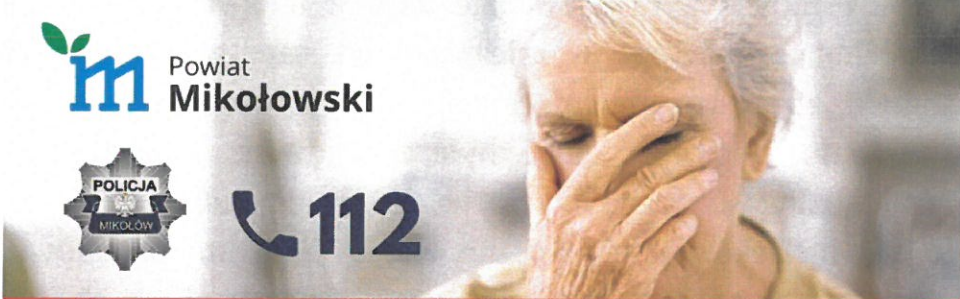
W ubiegłym roku miał miejsce m.in.: poczęstunek sylwestrowo- noworoczny dla podopiecznych, wspólne kolędowanie z przedstawicielami Polskiego Związku Niewidomych z siedzibą w Łaziskach Górnych. Miał miejsce występ dzieci z Przedszkola nr 3 im. „Kota w Butach” z okazji Dnia Dziadków (podopieczni wykonali dla dzieci prezenty w postaci maskotek). Odbywały się pogadanki prozdrowotne, gimnastyka usprawniająca, ćwiczenia umysłu, a także pogadanka z pracownikiem Centrum Inicjatyw Społecznych, dotycząca życia pszczoł.

Udało się otworzyć salkę do ćwiczeń rehabilitacyjnych, część wyposażenia pozyskano od sponsorów część zakupiono we własnym zakresie.

Dzięki współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną pensjonariusze DDP mogli oglądać filmy w świetlicy. Seniorzy brali również udział w wydarzeniach organizowanych przez Miejski Dom Kultury, spotkaniach integracyjnych z uczestnikami CIS, odbyła się również wycieczka do ogrodu farskiego w Bujakowie. Zdjęcia wraz z opisem wydarzeń związanych z działalnością DDP można zobaczyć na stronie internetowej: Dzienny Dom Pomocy w Mikołowie oraz na facebook: Dzienny Dom Pomocy Mikołów.

Współpraca z powiatem mikołowskim w ramach polityki senioralnej:

- wspólne działania profilaktyczne z Komendą Powiatową Policji w Mikołowie (akcje plakatowe, ulotki, spotkania informacyjne, akcje propagujące noszenie odblasków) np. w reakcji na wydarzenia mające miejsce na terenie powiatu mikołowskiego (kradzieże w Mikołowie i Łaziskach Górnych) została przeprowadzona akcja informacyjna m.in. poniższe plakaty zostały rozkolportowane w parafiach i wszystkich spółdzielniach mieszkaniowych w powiecie;



SENIORZE! NIE WPUSZCZAJ OBCYCH DO MIESZKANIA!

BĄDŹ CZUJNY – NIE POZWÓL SIĘ OSZUKAĆ

- Oszuści przychodzą do domów podając się za pracowników opieki społecznej, NFZ, ZUS czy pracowników spółdzielni mieszkaniowej, gazowni, wodociągów lub energetyki itp.
- Pod pozorem „sprawdzania” instalacji przeszukują mieszkanie i kradną pieniądze lub kosztowności;
- Oszuści nakłaniają do wpłaty pieniędzy w zamian za pomoc w załatwieniu spraw lub okazijną sprzedaż różnych przedmiotów czy podpisywanie korzystniejszych umów.
- Spółdzielnia mieszkaniowa, gazownia, energetyka, wodociągi zawsze wcześniej informują mieszkańców o planowanych działaniach kontrolnych czy remontowych.

CO ZROBIĆ GDY KTOŚ OBCY ZAPUKA DO DRZWI :

- Nie wpuszczaj obcych osób do domu.
- Poproś pracownika o legitymację, jeśli ma uczciwe zamiary pokaże identyfikator,
- Jeżeli masz wątpliwości zadzwoń do instytucji na którą się ta osoba powołuje i sprawdź prawdziwość podawanych informacji
- Nigdy nie przekazuj pieniędzy obcym osobom
- W razie wątpliwości – o każdej podejrzaney osobie - poinformuj pilnie **POLICJĘ!** (Numer alarmowy **112, 997** lub **47 8558 255**)

PAMIĘTAJ! Nie każdy kto puka do Twoich drzwi ma uczciwe zamiary

- nawiązanie i rozwijanie współpracy między klubami seniora na terenie powiatu (Klub Senior + w Orzeszu, Klub Senior + w Gostyni, Klub Senior + w Łaziskach Górnych, Klub SPA Senior z Mikołowa) i organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób starszych oraz organizacjami senioralnymi;
- projekt „Bezpieczni- Niezależni” realizowany przez Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych koło nr 17 w Mikołowie w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym i Radą Seniorów w Mikołowie, dofinansowany w ramach małych grantów senioralnych przez ROPS Województwa Śląskiego. W projekcie przeszkolono 20 seniorów kierowców w zakresie przepisów ruchu drogowego, wpływu wieku na umiejętności psychomotoryczne, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestnicy projektu mieli również możliwość bezpłatnego przebadania wzroku oraz uczestniczyli w lekcjach praktycznych z instruktorem jazdy;



* w ramach projektu „SMS – społeczne metamorfozy seniorów” realizowanego przez stowarzyszenie Batut, dofinansowanego z programu ASOS seniorzy powiatu mikołowskiego mogli skorzystać z telefonu zaufania dla osób starszych i otrzymać tak potrzebne w okresie pandemii wsparcie psychologiczne. Telefon działa do tej pory – poza projektem.

GŁÓWNY SPECJALISTA
ds. Polityki Senioralnej
Sabina Grzywoł

BURMISTRZ MIKOŁOWA
Stanisław Piechula

